

Message 2020-12-27
Positive attitude - Reconnaissance !

Bonjour à vous tous... Ici présents ou plus loin ! J'espère que vous avez pu célébrer Noël comme il se doit, à savoir pas en grand groupe cette année, mais avec la joie du Sauveur dans votre cœur ! Et ça, même en petit comité, même esseulé, c'est possible, grâce à Dieu, grâce au St-Esprit en nous qui nous unit à Dieu, et qui nous unit aux autres également ! C'est tout simplement super de se rappeler ce privilège extraordinaire ! Non ?

Privilège extraordinaire parce que nous avons un Dieu extraordinaire. Il sait tout, Il a toujours raison. Il dit toujours vrai. Il sait parfaitement ce dont nous avons besoin. Et Il nous a créés avec des capacités extraordinaires... Toutes des choses que vous savez bien sûr mais qui ont particulièrement fait monter ma louange et ma reconnaissance vers Lui en préparant ce message alors qu'il me montrait tout cela dans Sa Parole, dans la Bible !... Je suis reconnaissant pour ce qu'il fait, et plus encore pour ce qu'il est.

« Reconnaissance » ! C'est l'axe que nous avons choisi d'orienter notre culte ce matin... Mais je ne sais pas si c'est le premier mot qui vous vient à l'esprit quand vous regardez un peu en arrière à cette année 2020. Une année, comme nous l'avons vu dimanche dernier, qui a été pour le moins surprenante !... De façon surprenante encore, le verset qui m'est immédiatement venu à l'esprit en réfléchissant à ce message est un verset, 2 versets pour être précis, **DIA01** bien connus de la fin du chapitre 8 de la lettre aux Romains : **J'en ai l'absolue certitude: ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni ce qui est en haut ni ce qui est en bas, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur.** » Vous vous dites peut-être « tiens, quelle drôle d'idée que d'associer ces versets à la notion de reconnaissance alors qu'ils n'en parlent même pas ! J'espère au fil de notre réflexion nous amener à bien comprendre pourquoi le choix de ce verset... Ou sinon, peut-être que mes neurones sont connecté à l'envers par rapport aux autres...

Il est vrai que presque instinctivement quand on pense reconnaissance, on pense peut-être à ce qui a pu nous arriver cette année, aux événements, aux circonstances, aux choses vécues et mentalement, machinalement peut-être, on passe tout ça en revue pour évaluer si c'était une bonne chose ou une mauvaise chose, pour savoir si au final on est content, satisfait, et si il y a donc bien matière à en être reconnaissant... Oui, nous pouvons évidemment être reconnaissant pour de nombreuses choses qui nous sont arrivées en 2020, des plus banales peut-être, ou des plus importantes... Mais en même temps certains parmi nous ont connu des temps particulièrement difficiles pendant cette année, certains ont connu la maladie ou le sont encore, d'autre le deuil, et le COVID a durement touché des proches ou des connaissances, d'autres ont eu une épreuve dans leur couple, une séparation même, ou dans la famille, il peut aussi y avoir difficulté professionnelle... Peut-on être reconnaissant pour cela ? Doit-on l'être ?... Faut-il faire comme si de rien n'était, minimiser ou banaliser l'épreuve ? Avoir une mémoire volontairement sélective pour vraiment être reconnaissant ? Ne se focaliser que sur le meilleur ? Ou faut-il avoir du recul, en terme de temps ? Oui, du temps, ça aide souvent... ou du recul en terme de détachement ou de prise de hauteur par rapport aux événements, pour pouvoir analyser avec une vision plus large, plus dépassionnée, et mieux voir ce qui en ressort et ensuite seulement être reconnaissant ?...

1- Positive attitude !

Cette semaine, en préparant le sujet, je suis allé sur internet, et j'ai tapé « reconnaissance, définition biblique » et dans la page de résultat, sort un encart intitulé « autres questions posées » avec notamment « pourquoi exprimer de la reconnaissance ». Tiens, je suis curieux de voir ce qu'ils en disent et ça envoie sur un site qui s'appelle happyculture-et-vous.fr (ce n'est pas un site sur les abeilles), qui s'autoqualifie comme « un blog pour cultiver son bonheur ». Très bien, ça m'intéresse, je veux aussi cultiver mon bonheur. Je lis donc l'article concerné qui s'intitule « 3 raisons d'exprimer sa reconnaissance ». Je vous le lis : **DIA02**

« Il y a peu j'échangeais avec une personne sur le pouvoir de la gratitude. Elle m'exprimait notamment à quel point exprimer sa reconnaissance au quotidien pour des petites et grandes choses lui avait changé la vie. Tout en l'écoulant attentivement, je me disais en mon fort intérieur ô combien elle avait eu raison d'un jour décider de changer sa façon de voir les choses pour ne donner de l'importance

qu'aux choses positives et belles qui nous entourent, mais qu'on ne voit pas toujours... Il y a deux ans, sur ce blog, je décidais de me lancer un défi d'un mois : Cultiver la gratitude. À ce moment-là, je n'avais aucune idée à quel point **exprimer de la reconnaissance** pour les choses pouvait être puissant. Je décidais ainsi d'**expérimenter** en démarrant un **carnet de gratitude** sur lequel j'écrivais chaque soir trois choses pour lesquelles j'étais reconnaissante. Au départ, je dois bien l'avouer, ce n'était vraiment pas évident. Certains jours je devais même réfléchir un certain temps avant de trouver quelque chose à écrire. Aujourd'hui, je tiens toujours ce carnet. Et il fait partie de mes **rituels de vie**. Si je vous parle de ça, c'est parce que j'aimerais vous dire que oui, exprimer sa reconnaissance a le pouvoir de **changer votre vie**. La gratitude est l'un des plus doux raccourcis pour trouver la paix de l'esprit et le bonheur intérieur. **DIA03** Les 3 principaux effets positifs de la gratitude sont :

1. Exprimer sa gratitude diminue notre tendance à porter de l'attention sur ce que nous n'avons pas, notre tendance à nous comparer aux autres, et tous les sentiments de frustration qui en découlent.
2. Exprimer de la reconnaissance nous aide à prendre conscience de tout ce qui est positif autour de nous, ce qui nous fait du bien dans notre quotidien.
3. Exprimer sa gratitude a des effets scientifiques prouvés sur notre santé car elle fait baisser notre niveau de stress et d'anxiété, nous procure un meilleur sommeil...

On aurait tort de s'en priver, non ?... Simplement **dire « merci »**. Car oui, simplement dire merci a le pouvoir de **transformer notre vision de la vie**. Simple mais pas si facile. La gratitude est comme un muscle. Il faut s'entraîner pour le développer et renforcer cette aptitude. Alors comment fait-on ? Il faut augmenter nos émotions positives ressenties. Il se passe beaucoup de choses dans nos vies pour lesquelles nous pouvons exprimer de la reconnaissance. Alors je vous propose une chose simple. Un rituel à mettre en place pour démarrer sa journée. Levez-vous le matin et **remerciez pour cette nouvelle journée et pour tout ce que vous avez déjà**. Merci au café bien chaud qui vous attend, la douche réconfortante, des collègues qui sont agréables, la nouvelle journée qui s'offre à nous.... Et quand vous dites merci, pensez le vraiment. Vivez le vraiment !! Vous allez voir que vous ne serez pas du tout dans la même **énergie** pour le reste de la journée. "Lorsque vous vous levez le matin, pensez à quel privilège il est précieux d'être en vie de respirer, de penser, d'aimer." (citation de l'empereur romain Marc Aurèle). Et sachez une chose. Si vous êtes dans la gratitude, vous attirerez encore davantage de choses pour être dans la gratitude. **Alors, dites-moi, pourquoi êtes-vous reconnaissant là tout de suite ?** » Fin de la citation.

C'était un peu long, mais c'est important je pense de se renseigner sur ce que les gens pensent, sur ce qui est dans l'air du temps... Vous en pensez quoi ?... Caractéristique d'un fort courant de pensée dans nos sociétés occidentales. Pensée post-moderne pour utiliser une terme un peu savant... Moi, je dis très séduisant ! Non ? Plein de belles choses dans ce qui est exprimé, et sur bien des aspects de cet encouragement à la « reconnaissance », cet compréhension du caractère essentiel de « dire merci », je pense que nous encourageons à des choses très similaires, pour ne pas dire à la même chose. Sauf que l'on pourrait dire que nous utilisons juste des mots différents pour la même chose. Nous parlerions de bénédictions, nous inviterions, comme un célèbre chant à compter les bienfaits de Dieu... Mais tout ça, c'est pareil, non ?...

Le blog pointe aussi vers une vidéo en disant « Encore besoin d'être convaincu ? Je vous invite à regarder cette vidéo de David machin-truc ». 612 000 abonnés à sa chaîne YouTube quand même, et il en existe certainement plein d'autres chaînes du même style... Une petite vidéo intitulée « Comment pratiquer la gratitude ? »... 7 minutes où un jeune gars dynamique et apparemment bien dans sa peau et dans sa vie nous explique que les neurosciences montrent dans diverses études que la gratitude permet de développer l'estime de soi, la qualité des relations, le bien-être et le bonheur dans notre vie. La gratitude entraîne une augmentation de la dopamine, la molécule responsable de la partie de nous-même qui éprouve du bonheur et du plaisir lorsqu'on vit l'atteinte d'un objectif... Rien que se poser des questions du style « qu'est-ce qui crée pour moi de la gratitude », « en quoi j'ai de la chance » « en quoi c'est extraordinaire de vivre » crée des connexions neurologiques... Rien que ces questions-là vont changer votre vie, dit-il. Il recommande aussi de tenir un journal de gratitude pour des réponses à ces questions, une mise en pratique par la connexion fréquente à l'état de gratitude. Cela provoque dans notre cerveau une biochimie bénéfique et même développe en nous des traits de caractère de la gratitude. Si nous établissons une routine d'exercice émotionnel, chaque matin, chaque jour, qui nous connecte à la gratitude, comme se recentrer sur le positif, se sentir riche, voir la qualité de sa vie... alors nous sommes plus détendu, nous avons un détachement plus grand du matériel et des soucis

extérieurs. Le fait de méditer régulièrement, d'avoir des rappels visuels, et des personnes avec qui nous partageons, et de la gratitude dans les temps difficiles, une gratitude inconditionnelle, tout cela fait décoller la créativité, le bien-être et peut changer des vies...

Positive attitude ! Cultiver la positive attitude pour être bien, pour être heureux. Sur le principe, on ne peut qu'être d'accord... Il se réjouissent d'avoir fait une découverte extraordinaire, mais si effectivement, c'est extraordinaire, par contre ce n'est pas un scoop, ni une découverte récente en fait. Ils n'ont rien inventé, rien découvert du tout !... **DIA04** Tout est déjà dans un super livre depuis très longtemps ! ... Il y a 3000 ans, quelqu'un écrivait déjà « *Offre ta reconnaissance !* » (Psaumes 50.14), un autre il y a 2000 ans écrira encore « *Soyez reconnaissants* » (Colossiens 3.15) ou « *Réjouissez-vous, je le répète, réjouissez-vous !* » (Philippiens 4.4)... La recette de l'a »positive attitude » est donc connue depuis bien longtemps, très longtemps. Depuis toujours en fait. Celle du carnet ou journal de gratitude aussi, un des points concrets à mettre en œuvre, c'est recommandé depuis très longtemps aussi « *Célébrez les bienfaits* » (Juges 5.11) « *Mon âme, n'oublie aucun bienfait* » (Psaume 103.2) et la routine de gratitude quotidienne, encouragée aussi depuis plusieurs millénaires « *Voici ce que je veux repasser en mon cœur* » une autre traduction dira *Voici la pensée que je me rappelle à moi-même... Les bontés ne sont pas épuisées, elles se renouvèlent chaque matin* » (Lamentations 2.22-23)

Positive attitude ! Oui, ils ont donc raison ces gens. Soyez reconnaissant et vous serez heureux. C'est le résumé que l'on pourrait faire. Il faut cultiver la reconnaissance et la gratitude parce que ça nous fait du bien. C'est scientifiquement prouvé... On ne peut qu'être d'accord avec cela, non ? Oui, la reconnaissance est une bonne chose. Une chose bénéfique pour nos vies ! Je ne peux qu'acquiescer... La Bible ne nous encourage pas à autre chose que cela, la reconnaissance... Dans sa vidéo, le gars dit aussi « *je suis bluffé du pouvoir de notre cerveau !* »... C'est vrai aussi, notre cerveau est extraordinaire. Le corps humain a des pouvoirs extraordinaires et on n'a pas fini d'en découvrir les merveilles... Oui, tout ce qu'il disent est vrai, et ils ont raison de se réjouir de ces pouvoirs... **DIA05** mais ils sont à côté de la plaque sur l'essentiel. Leur réflexion est au final mal orientée. Et inaboutie... Car ils n'arrivent qu'à cette conclusion « *Je suis heureux, merci le hasard ! J'ai de la gratitude car j'ai de la chance ! Merci mon cerveau d'être si formidable ! Merci la science de me faire découvrir cela ! Merci la vie ! Merci le café d'exister ! Merci soleil de te lever le matin !* »... Il ne manque pas quelque chose là ?

Ce que nous venons de dire jusqu'à présent, ce que la positive attitude humaine propose, répond je pense à deux questions importantes : la première question, le pourquoi ? ou pour quelles raisons de départ, pour quelles choses, quelles causes avoir de la reconnaissance ?... et ça répond aussi à la deuxième, le pour quoi ? pour quels objectifs, quelles conséquences, dans quelle finalité avoir de la reconnaissance... Mais il manque une question essentielle, me semble-t-il. Il manque la réponse à la question essentielle : de la reconnaissance, OK, mais envers qui ?

2- Reconnaissance envers qui ?

DIA06 Reconnaissance envers qui ? Pour ces gens, si je les comprend bien, la question semble ne pas être nécessaire en fait... L'important n'est-il pas simplement de se sentir bien, de s'épanouir et d'être heureux ?... Pourtant, je vais simplement rester neutre, si vous cherchez le mot 'reconnaissance' dans le dictionnaire, vous verrez que ce mot qui a pas mal de significations en a deux en ligne avec notre réflexion :

(i) La 1ère définition - En fait, elle est plutôt mise en dernier dans les différents dictionnaires que j'ai consulté, Larousse et autres, sauf dans l'Encyclopédia Universalis qui la met devant – c'est le sens que l'on évoque depuis tout à l'heure. Je cite, « *La reconnaissance est le sentiment qui incite à se considérer comme redevable envers la personne de qui on a reçu un bienfait.* »... Après la surprise de la semaine dernière, on reste dans le registre du sentiment... La reconnaissance est synonyme de gratitude qui est elle-même de la reconnaissance pour un service ou pour un bienfait reçu, un sentiment affectueux envers un bienfaiteur... Certains nuanceront leur définition en disant que c'est un lien de reconnaissance envers quelqu'un dont on est l'obligé... Donc, la reconnaissance comme un synonyme d'envie ou de besoin de remercier, même si certains ajoutent une certaine obligation, une redevabilité qu'ils considèrent peut-être comme un peu contraignante car globalement, on n'aime pas être redevable, et ce n'est pas cool d'être l'obligé de quelqu'un d'autre, même si ce mot « *obligé* » est un peu vieillot... Moi, je suis plutôt un positif, ou un naïf peut-être, alors je préfère classer la

reconnaissance comme un élan du cœur, quelque chose de volontaire, et de joyeux, comme un « merci ! » en fait, tout simplement !...

Bon, nous ne sommes pas là pour philosopher ou pinailler sur la linguistique et la sémantique... **DIA07** Ce que je veux souligner dans cette définition, vous l'aurez compris, quelles qu'en soient les nuances, c'est que par définition, la reconnaissance ne peut pas être unilatérale mais qu'elle est bel et bien bilatérale, au minimum, car relationnelle. Elle n'est pas une fin en soi. Elle est en tout cas la conséquence d'un certain relationnel, d'un échange, d'une communication, d'un reçu d'un autre, d'un vécu avec un autre... On peut être joyeux même seul, on peut s'énerver tout seul, mais on ne peut pas avoir une reconnaissance sans objet, pas de reconnaissance sans personne envers qui être reconnaissant... me semble-t-il... Ou alors, je n'ai pas tout compris... Ça me semble tellement évident, pourtant, les partisans de la positive attitude semblent avoir oublié cet aspect fondamental de la définition de la reconnaissance et de la gratitude. Il se sont fait leur propre définition...

Merci le hasard ! Merci la chance ! Merci mon cerveau ! Merci la science ! Merci la vie !... Par définition, ce n'est pas vraiment de la reconnaissance ou de la gratitude... Bon, je fais le pinailleur de service, on a sûrement le droit de se faire sa propre définition personnelle, mais quand même, il manque un essentiel, de mon humble avis biaisé de chrétien... Il manque L'essentiel, de mon point de vue partial de pasteur... Tout à l'heure, j'ai fait exprès de tronquer un peu les versets que j'ai cités, mais je vais maintenant donner la « recette » complète telle que le Bible la donne. **DIA08** La positive attitude biblique !... Je reprends les versets dans l'ordre de tout à l'heure

Psaumes 50.14 « En sacrifice à Dieu, offre la reconnaissance; »

Colossiens 3:15-16 « Soyez reconnaissants. Que la Parole du Christ réside au milieu de vous dans toute sa richesse: qu'elle vous inspire une pleine sagesse, pour vous instruire et vous avertir les uns les autres ou pour chanter à Dieu de tout votre cœur des psaumes, des hymnes et des cantiques inspirés par l'Esprit afin d'exprimer votre reconnaissance à Dieu. »

DIA09 **Juges 5.11** « Que de leur voix... ils célèbrent les bienfaits de l'Éternel »

Psaumes 103.2 « Bénis l'Éternel, mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits! »

Philippiens 4.4 « Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur; je le répète, réjouissez-vous. »

Lamentations 3.22-24 « Voici la pensée que je me rappelle à moi-même, les bontés de l'Éternel ne sont pas épuisées, ses compassions ne prennent pas fin; elles se renouvellent chaque matin. Que ta fidélité est grande! Je le déclare, l'Éternel est mon bien, c'est pourquoi je veux m'attendre à lui. »

Reconnaissance, gratitude ? Très bien. J'encourage à fond... Mais ça n'a de sens véritable qu'envers Dieu au final...

DIA10 (ii) J'en profite pour maintenant vous donner la deuxième définition des dictionnaires, importante pour ce mot reconnaissance, c'est, je cite « l'action de reconnaître quelqu'un ou quelque chose ». Et pour illustrer ce que cela veut dire, je prends encore simplement 3 versets bibliques :

Exode 18.11 « Je reconnais maintenant que l'Éternel est plus grand que tous les autres dieux: il l'a montré... »

DIA11 **Josué 23:14** « Reconnaisssez de tout votre cœur et de toute votre âme qu'aucune de toutes les bonnes paroles prononcées sur vous par l'Éternel, votre Dieu, n'est restée sans effet; toutes se sont accomplies pour vous, aucune n'est restée sans effet. »

Psaumes 139:14 « Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, Et mon âme le reconnaît bien. »

Reconnaître... connaître, savoir, avoir compris, discerner, réaliser... « La reconnaissance, c'est l'action de reconnaître quelqu'un ». Bien que ce sens soit sensiblement différent de la première définition que nous avons vue, à mon avis ça va vraiment de pair quand on veut considérer cette notion de reconnaissance comme nous le faisons ce matin... Ainsi, en tant que chrétiens, nous reconnaissions

Dieu. Nous Le reconnaissons Lui seul comme source de notre vie, source de notre bonheur, comme l'auteur de nos circonstances, comme l'Unique à qui la reconnaissance est effectivement due. Il nous donne des grâces, et en retour, nous Lui rendons grâce. Rendre grâce, c'est là en effet le sens étymologique du mot grec utilisé pour la reconnaissance dans la Bible.

Oh la la, pénible ces chrétiens à toujours tout ramener à Dieu ! C'est vrai, vous nous saoulez avec vos bondieuseries ! Toujours cette obnubilation de mettre Dieu partout, au centre de toute chose... Ne pas accepter que c'est simplement biologique ! Pourquoi mettre Dieu partout ! Pas besoin ! On peut être heureux sans !... Il suffit de booster notre dopamine cérébrale par les bonnes pensées, rien de divin là-dedans, c'est juste biochimique, neurologique psychologique ...

3- Pas de bonheur sans Dieu ?

La pensée positive est comme je l'ai déjà dit très séduisante, c'est vrai. Avec plein de choses tout à fait valable, scientifiquement prouvé, et avec un vrai bonheur à la clef. Oui, je vais peut-être vous choquer en disant cela, mais je crois vraiment que ces gens sont heureux, que cette structuration mentale volontaire leur apporte effectivement le bonheur, et je ne dis pas ça de façon moqueuse. Je le pense sincèrement. **DIA12** Oui, c'est le bonheur possible sans Dieu... Comment ? Mais qu'est-ce qu'il dit le pasteur ? D'habitude on dit tout le temps aux gens que sans Dieu il ne peuvent pas vraiment être heureux... Je n'y comprends plus rien !

Peut-être qu'on pourrait trouver un bémol en disant que leur attitude est essentiellement égocentrique ou égoïste... Hum, je ne sais même pas si on peut le dire. Je pense que la plupart des gens qui sont là-dedans sont effectivement sincère et veulent absolument partager leur bonheur, partager leur recette du bonheur, et de manière altruiste, désintéressée... même si on parle peut-être un peu d'abord de mon bien-être, mon bonheur, mais le partage en fait largement partie aussi... Alors, où est le problème ?... Est-ce nous chrétiens nous avons notre chemin du bonheur, et eux ont le leur, et d'autre en ont encore un différent, et peu importe ?... Voilà encore une pensée très post-moderne où il existerait plein de chemins de bonheur. Il suffit de trouver le sien...

Oui, la pensée positive rend heureux. Je l'ai déjà dit. Et peut-être même, probablement, durablement heureux... Pourquoi faudrait-il voir Dieu partout ! Pas besoin ! On peut être heureux sans ! « On n'a pas besoin de votre Dieu universel les chrétiens, on ne veut pas de votre vérité absolue... D'ailleurs, ça n'existe pas la vérité absolue et objective de toute façon. »... Pour les adeptes de la gratitude et de la reconnaissance, la probabilité d'être malade est réduite, c'est aussi scientifiquement prouvé, mais le risque n'est pas nul. La maladie arrivera quand même probablement, je ne leur souhaite pas... Plus certain encore, la mort arrivera, peut-être plus tardivement. Tant mieux, je l'espère et je m'en réjouis pour eux... Mais quand même inéluctablement, elle arrivera. Paisiblement peut-être, douloureusement peut-être, je ne sais pas.... Et alors quoi ? Fin du bonheur ?... Ah, mince ! et pendant l'éternité alors ? Positive attitude pendant l'éternité ?...

Dans une optique de vie limitée à cette vie terrestre, c'est très séduisant... mais si on considère l'éternité, c'est un échec, un cul-de-sac, une voie sans issue... car là, il n'y a pas d'issue sans reconnaissance du Créateur !... **DIA13** Il ne s'agit pas de faire peur, mais assurément, ils ne peuvent malheureusement pas dire comme nous le pouvons ce que mon 1^{er} verset de [Romains 8.38-39](#) dit « **J'en ai l'absolue certitude: ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni ce qui est en haut ni ce qui est en bas, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur.** »

Même la mort ne nous séparera pas de l'amour de Dieu. La différence est là. Utopique diront-ils peut-être... Folie, diront d'autres... Merveilleuse espérance que je leur réponds. C'est vrai qu'il connaissent peut-être le bonheur dans leur vie terrestre. Tant mieux ! et sans le passage pénible, voire très humiliant, de la reconnaissance du péché et de son état de pécheur, c'est plutôt cool ça, non ?... Mais ils ne connaissent qu'un bonheur éphémère, malheureusement très éphémère, seulement pendant la très courte durée de la vie sur terre... Le bonheur est effectivement possible sans Dieu, mais c'est malheureusement zéro à l'échelle de l'éternité !... Éternité, quelle éternité ?... Dommage que leur cerveau, et leur cœur, ne leur disent pas aussi cela... Là, ce n'est pas de la dopamine qu'il faut, c'est de la lucidité spirituelle, de la foi. Puisse le Seigneur leur en donner aussi, Lui le merveilleux Créateur de notre super cerveau, et de notre super cœur !

Moi, mon bonheur est éternel !... Oh, quel arrogant je suis de dire ce genre de chose !... Je ne suis pas arrogant, et je partage aussi très volontiers, mais je suis reconnaissant, reconnaissant envers mon Créateur, envers mon Sauveur, envers mon Seigneur ! Envers Dieu ! Mon Dieu n'est pas mon bien-être, mon Dieu n'est pas le hasard ou la chance... Et vous ?... Avec la reconnaissance envers notre Dieu, tous les chrétiens reconnaissants devraient avoir moins de stress et d'anxiété et un meilleur sommeil !

DIA14 Toutes ces pensées actuelles sont très séduisantes... Sont-ce des mensonges ? Pas exactement mensonge dans le sens où ce qui est dit serait totalement faux, mais dans le sens où ça n'amène pas à chercher Dieu, pas à trouver Dieu, pas à se tourner vers Lui, pas à Lui être reconnaissant, envers Lui et Lui seul, et Lui rendre gloire, à Lui seul. Pourtant, seul Dieu en est digne... Beaucoup de ressemblance entre cultiver la gratitude selon le monde et vivre selon les enseignements de la Bible, mais attention à l'air du temps ! Il y a de belles et bénéfiques choses, mais qui ont aussi tendance à oublier l'essentiel, Dieu ! Oui, il y a une différence majeure, Dieu, Dieu qui nous aime ! Dieu qui nous aime toujours et pour toujours ! Et vous, vous remerciez quoi, vous remerciez qui ? Pour l'éternité ? À Dieu seul soit la reconnaissance, à dieu seul soit la gloire et l'adoration... au siècles des siècles ! Amen !

Prière